

www.liverun.it compie un anno

Rassegna Stampa

Inviato da : Marco Giannotti

Pubblicato il : 18/11/2012 17:57:14

Buon compleanno www.liverun.it



Chiusa di San Michele (TO) sabato 17 novembre 2012

Questa mattina si è tenuta la festa per il primo anno del portale www.liverun.it (sito dedicato al mondo della corsa), un centinaio di persone si sono radunate presso il negozio SAG Italia nella mattinata, verso le ore 11 una cinquantina di podisti (vestiti con la nuova maglietta tecnica realizzata a mano da Rudino Sport Avigliana (TO)) si sono cimentati nella corsa (allenamento) sui 10 e 6 Km per le vie del paese e sulle splendide vie ciclabili rese ancor più belle dai colori autunnali con lo splendido panorama della Sacra di San Michele, alla corsa hanno partecipato ovviamente **Gabriele Abate** e **Alex Baldaccini** (gli ideatori del portale) ma con loro alcuni protagonisti delle corse Valsusine come **Paolo Gallo**, Simone Giorda e molti altri amici podisti sia valligiani che da diverse regioni italiane. Terminata la corsa una ventina di minuti con ginnastica e tecnica sotto la supervisione di Paolo Castagno (Riability Almesè), a seguire per tutti spiegazioni tecniche sui nuovi prodotti Brooks (abbigliamento e scarpe) con Dereje Rabattoni e sugli integratori Named Sport con Chiara Armando. Per concludere il pranzo ma soprattutto la prima

candolina sulla Torta..

Lo spirito di racchiudere nella giornata neofiti del movimento, amatori che corrono tutte le domeniche e professionisti che partecipano a tutte le tipologie di corse dalla strada, alla montagna passando per Trail e Ciaspole, era l'obiettivo centrato con soddisfazione dagli organizzatori che

hanno ricevuto moltissimi complimenti.

Abate Gabriele è molto contento della giornata, ringrazia chi ha collaborato alla buona riuscita e speriamo che in questo periodo di crisi economica lo sport meno costoso che esista ma allo stesso tempo il più naturale che porta sia benessere fisico che mentale riesca a trascinare

lontano dal divano e televisione moltissima gente, con queste iniziative cerchiamo di aumentare sempre più gli amici appassionati. È

Al prossimo anno... www.liverun.it (presto on-line il video della giornata)