

Alberto Mosca alla mezza maratona di Crema 2013

Le gare

Inviato da : Marco Giannotti

Pubblicato il : 14/11/2013 22:24:34

Rientro alle gare per [Alberto Mosca](#), portacolori dell'Â' [Orecchiella Garfagnana](#) dopo la Maratona di Amsterdam.

L'atleta biellese domenica sarÃ al via della mezza maratona di Crema, ultimo atto della stagione 2013.



"Dopo la maratona ho fatto un bel periodo di rigenerazione sia fisica che mentale dopo lunghi mesi di intensa preparazione della maratona. La rigenerazione continuerÃ ancora dopo la gara di domenica prima di ripartire con la programmazione e la preparazione per la stagione 2014.

Non sarÃ alla ricerca di un tempo particolare o di un piazzamento (la gara Ã molto quotata con al via parecchi atleti stranieri di buon livello).

SarÃ sicuramente una bella festa per me, a Crema ho parecchi amici "Runner" che organizzano la gara e loro ci tenevano tantissimo ad avermi tra i partenti."

Con questa gara, si chiude per Alberto Mosca una stagione comunque molto positiva (*) nonostante l'infortunio primaverile che l'ha costretto ad un lungo stop nella prima parte della stagione.

(*) i risultati principali della stagione 2013:

Amsterdam Marathon: 26° assoluto - 6° europeo - miglior italiano: 2h26'11"

Mezza maratona di Napoli - 2° assoluto - 1° Italiano : 1h10'19"

(Vincitore del Campionato Italiano dei Dottori Commercialisti ed Esperti Contabili)

2^ prova Campionati Italiani di Corsa in montagna (Arco di Trento) 13^ assoluto
7^ italiano.

3^ prova Campionati Italiani di Corsa in montagna (S. Giacomo Brentonico) 11^ assoluto

Marcialonga Running (Moena- Cavalese) 4^ assoluto 1^ italiano

Campionato italiano a staffetta di corsa in montagna: 3^ assoluto

Mezza maratona Gravellona Toce: 5^ assoluto 2^ italiano: 1h09'47"

"Ringrazio la mia famiglia che mi ha sostenuto moltissimo nei momenti difficili dell'infornio e durante la preparazione della maratona, il mio allenatore Claudio Valisa, la mia squadra dell' [Orecchiella](#) [Garfagnana](#).

Con profonda gratitudine ringrazio tutte le persone che mi hanno sostenuto e aiutato durante tutta la stagione.

Un grazie speciale agli sponsor **Lauretana, Botalla, Bandavej, Menabrea.**"

SPONSOR di Alberto Mosca

LAURETANA [®].... L'acqua pi¹ leggera d'Europa

BOTALLA [®]..... Tradizione casearia in Biella dal 1947

MENABREA[®] [®].... Da oltre 160 anni una storia fatta di successi

BANDAVEJA[®].... Progettata e realizzata per garantire comfort e prestazioni