

**Gabriele Abate Campione Italiano C M lunghe distanze**

**Risultati**

Inviato da : Luigi B.

Pubblicato il : 19/9/2010 19:50:00

**DOMODOSSOLA 19 SETTEMBRE**

GABRIELE ABATE CAMPIONE ITALIANO 2010

**CORSA IN MONTAGNA LUNGHE DISTANZE  
CORONAMENTO DI UN ANNO FANTASTICO  
TRA I MIGLIORI SCALATORI AL MONDO!!!**



Gabriele vince con il tempo di 1h 28' 44" Alberto Mosca gran 6°posto in 1h 30' 54"

[APRI LA NEWS E NEL FILE ALLEGATO IN BASSO TROVERAI L'INTERVISTA DI GABRIELE](#)

Il campionato, con 150 iscritti, si Ã" svolto in prova unica, con un dislivello di circa 1000 metri, sulla distanza di 21,21 km per gli uomini e 19,52 km per le donne.

Cronaca di una vittoria:

Ore 10.00 partenza.

**Gabriele** prende subito la testa della corsa e alla prima salita (2° km), sferra il primo attacco, staccando gli inseguitori.

Il percorso, molto tecnico, presenta salite impegnative, sulle quali **Gabriele** non ha rivali: mantiene la testa della corsa.

A metà gara ancora davanti a tutti, sull'ultima salita **Gabriele** incrementa ancora il suo vantaggio.

Arriva la discesa, sterrata, insidiosa, estremamente tecnica, il rischio di cadute o infortuni è molto alto: **Gabriele** è superlativo anche su questo impervio terreno.

Ultimo km, asfalto.

La gloria è vicina, le gambe di colpo non sentono più la stanchezza, vanno al massimo, via fino al traguardo.

Dopo 1 ora, 28 minuti e 44 secondi il tricolore è conquistato!

Gabriele Abate è campione italiano di Corsa in Montagna lunghe distanze.

Ottima anche la prestazione dell'altro nostro straordinario portacolori, **Alberto Mosca**, 6° assoluto con il tempo di 01:30:54.

Grazie ragazzi per le fantastiche emozioni che ci regalate!

Complimenti dalla società e dai vostri amici dell'**Orecchiella** !

Ieri sera ho scritto una email a Gabriele per complimentarmi con lui e per chiedergli una specie di intervista, cioÃ mi spiego non essendo io un giornalista, gli ho chiesto se aveva piacere a descrivere con parole sue la giornata di ieri e questa annata meravigliosa... oggi aprendo la posta elettronica ho trovato la sua risposta e mi sono letto, con immenso piacere, quella che Ã molto piÃ¹ di una intervista, ma sÃ una prova della passione che Gabriele mette in questo sport e nella vita.

**Nel link qui sotto l' intervista a Gabriele Abate**